



Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin

Umwelt- und Verbraucherschutzamt
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis
Karte: woblick-infografiken

Druck
Druckhaus Süd Medien GmbH

13-St/235-24/57/2.500/08.2024

In Zusammenarbeit mit



Seniorenvertretung
Köln-Innenstadt



Kontakt

Stadt Köln
Umwelt- und Verbraucherschutzamt
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln
57-hitzeaktionsplan@stadt-koeln.de

Spitze gegen Hitze

Mit dem Kölner
Hitzeportal bestens
informiert!



Weitere Infos:
www.stadt-koeln.de/hitzeportal



Stadt Köln



Hitzespickzettel Köln
Agnesviertel

Familienbildungsstätte St. Agnes
T: 0221 7753460

Seniorenvertretung Köln-Innenstadt
T: 0221 221-91464

Rikscha-Fahrten
T: 0221 56957828

Allgemeinärztlicher
Bereitschaftsdienst
T: 116 117

Notruf Polizei
T: 110

Notruf Feuerwehr
T: 112

Bürgertelefon der Stadt Köln
T: 0221 221-0

Beratungstelefon der Stadt Köln
für Senior*innen
T: 0221 221-27400

Wichtige Kontakte

LINDA - Rhein Apotheke
Ebertplatz 6, 50668 Köln
T: 0221 91392577

Colonius Apotheke
Ebertplatz 2, 50668 Köln
T: 0221 60607870

Ewaldi Apotheke
Neusser Straße 69, 50670 Köln
T: 0221 734583

Apotheken

Alexander-Fleming-Apotheke
Sudermanstraße 1, 50670 Köln
T: 0221 726262

Hansa Apotheke
Ebertplatz 7, 50668 Köln
T: 0221 731892

Kennen Sie noch weitere kühle Orte in Köln?
Teilen Sie Ihren Geheimtipp mit anderen Menschen auf unserer digitalen, interaktiven Karte unter: www.stadt-koeln.de/kuehleorte
Hier können Sie Orte auswählen und mit Foto und Beschreibung in der interaktiven Karte eintragen. Machen Sie mit! Die Karte lebt von Ihren Erfahrungen und Tipps. Damit wir alle besser durch den heißen Sommer kommen.



Köln-Innenstadt und das SeniorenNetzwerk Neustadt-Nord haben in Zusammenarbeit mit der Katholischen Hochschule NRW Spaziergänge im Agnesviertel unternommen.
In kleinen Gruppen wurde das Veedel nach „kühlen Orten“ abge-sucht und kartiert. Erstellt wurde die Taschenkarte im Rahmen des Kölner Hitzeaktionsplans.

Die Taschenkarte „Hitzespick-zettel Köln – Agnesviertel“ dient als Wegweiser in Ihrem Veedel zu kühlen Oasen und lokalen Erfrischungspunkten für heiße Tage. Entdecken Sie schattige Alleen und Sitzmöglichkeiten, Trinkwasser- und Toilettenstand-orte sowie lokale Besonderheiten im Kölner Agnesviertel!
Für die Kartierung des „Hitzespick-zettels Köln – Agnesviertel“ hat sich eine Kooperation von älteren Menschen und Studierenden gefunden. Die Seniorenvertretung

Der „Hitzespickzettel“ – ein praktischer Begleiter für kühle Momente unterwegs!
Im Zuge des Klimawandels nimmt die Häufigkeit der sommerlichen Hitzeperioden deutlich zu. Aufgrund der dichten Baustruktur und hohen Einwoh-nerzahl sind Millionenstädte wie Köln anfällig für Überhitzung und bieten nur geringe nächtliche Abkühlung.

1. Mittagshitze meiden, kühle Orte aufsuchen.
2. Frühmorgens und nachts lüften. Tagsüber Fenster geschlossen lassen.
3. Körper mit Wasser kühlen.
4. Kleine Portionen und leichte Kost essen.
5. Stündlich ein Glas Wasser trinken.
6. Kopfbedeckung und Sonnenschutz tragen.
7. Lüftung, hell und bequem kleiden.
8. Auf Mitmenschen achten und hilfsbereit sein.
9. Bei Hitze schonen.
10. Mit Arzt*innen über den Umgang mit den Medikamenten sprechen.
11. Auf Mitmenschen achten und hilfsbereit sein.



11 Hitzetipps Spitze gegen Hitze –

Montag bis Freitag: 7 bis 18 Uhr
T: 0221 221-34347

Für weitere Informationen zum gesundheitsförderlichen Verhalten oder eine kostenfreie telefonische Beratung bei Sommerhitze melden Sie sich unter folgender Rufnummer an:

Hitzetelefon

Kennen Sie schon den „Hitzeknigge“?



Kostenlos bestellbar unter 57-hitzeaktionsplan@stadt-koeln.de oder telefonisch 0221 221-35764

Köln Agnesviertel



Standorte

- 1 Kirche St. Agnes**
 Neusser Platz 18, 50670 Köln
 T: 0221 7880750
 Familienbildungsstätte
 St. Agnes
 T: 0221 7753460
www.gemeinden.erzbistum-koeln.de/st-agnes-koeln
- 2 Thomaskirche**
 Neusser Wall 61, 50668 Köln
 T: 0221 733573
www.thomaschristuskirche-koeln.de
- 3 Lentpark – Hallenbad**
 Lentstraße 30, 50668 Köln
 Öffnungszeiten:
 Mo.: geschlossen
 Di.: 16 bis 22 Uhr
 Mi. bis Fr.: 6:30 bis 22 Uhr
 Sa. bis So.: 9 bis 21 Uhr
 T: 0221 27918010
www.koelnbaeder.de
- 4 Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen**
 Wörthstraße 10, 50668 Köln
- 5 Alte Feuerwache Köln, Kulturzentrum**
 Melchiorstraße 3, 50670 Köln
 T: 0221 97315510
- Bürgerzentrum Feuerwache**
 T: 0221 9731550
www.altefeuerwachekoeln.de
- 6 KAB Deutschlands e. V.**
 Bernhard-Letterhaus-Straße 26, 50670 Köln