



## Kontakte und Angebote für Menschen mit Demenz sowie Zu- und Angehörige in der Kölner Innenstadt

© Demenznetz Innenstadt  
 Kölner Freiwilligen Agentur e.V.  
 Clemensstraße 7 50676 Köln  
[www.demenznetz-innenstadt.de](http://www.demenznetz-innenstadt.de)

## Inhaltsverzeichnis

Beratung und Information.....	3
<i>Allgemeine Informationen zum Thema Demenz</i> .....	3
<i>Fachberatung</i> .....	4
<i>Beratung und Behandlung in Kliniken und Tageskliniken</i> ..	5
<i>Beratungsstelle für Wohnraumanpassung und Wohnungswechsel</i> .....	5
<i>Seniorenberatung</i> .....	6
Pflegeangebote .....	7
<i>Pflegedienste</i> .....	7
<i>Ambulante Wohngemeinschaften</i> .....	7
<i>Pflegeheime</i> .....	7
<i>Tagespflege</i> .....	9
<i>Kurzzeitpflege</i> .....	9
Hospizdienste.....	10
Entlastung durch häusliche Unterstützung und Besuchsdienste .....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Gesprächsangebote und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.....	12
Kulturelle Angebote für Menschen mit Demenz.....	13
Weitere Angebote (offen für Menschen mit Demenz).....	14



## Beratung und Information

### Allgemeine Informationen zum Thema Demenz

Informationen, Selbsthilfegruppen und kostenlose Schulungen für Menschen mit Demenz und Angehörige

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.

Bergische Landstraße 2

40629 Düsseldorf

Telefon: 0211 - 24 08 69 10

Mail: [info@alzheimer-nrw.de](mailto:info@alzheimer-nrw.de)

Internetseite: <https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/schulungen/>

### Kölner Alzheimer Forum der Sozial-Betriebe Köln gGmbH

Boltensternstraße 16

50735 Köln

Telefon: 0221 7775-5105

Mail: [alzheimer-forum@sbk-koeln.de](mailto:alzheimer-forum@sbk-koeln.de)

Internetseite: [www.sbk-koeln.de/angebote/wohnen-pflege/beratung/alzheimer-forum](http://www.sbk-koeln.de/angebote/wohnen-pflege/beratung/alzheimer-forum)

### Wegweiser für Menschen mit Demenz und Angehörige

Online Wegweiser der Stadt Köln zu Informationen und Adressen

Internetseite: [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/demenz-wegweiser](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/demenz-wegweiser)

### Alzheimer Selbsthilfe e. V.

Telefon: +49 (0) 180 / 500 9783

Mail: [info@alzheimer-selbsthilfe.de](mailto:info@alzheimer-selbsthilfe.de)

Internetseite: [www.alzheimer-selbsthilfe.de](http://www.alzheimer-selbsthilfe.de)



## Fachberatung

### Fachberatung für dementielle und psychische Erkrankungen im Alter im Gerontopsychiatrischen Zentrum Köln-Mülheim der Rheinischen Kliniken Köln

Fachberatung für dementielle und psychische Erkrankungen im Alter für den Stadtbezirk Innenstadt

Adamsstraße 12

51063 Köln-Mülheim

Telefon: 0221 / 606-08507

Mail: [ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de](mailto:ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de), [sigrid.waechter@lvr.de](mailto:sigrid.waechter@lvr.de)

Internetseite: [https://klinik-koeln.lvr.de/de/nav\\_main/fachgebiete\\_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/gerontopsychiatrische\\_beratungszentren/muelheim\\_muelheim\\_4](https://klinik-koeln.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/gerontopsychiatrische_beratungszentren/muelheim_muelheim_4)

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Region Köln und das südliche Rheinland der Alexianer Köln GmbH

Information, Beratung, Begleitung, Qualifikation und Vernetzung von haupt- und ehrenamtlich engagierten Menschen und Organisationen im Bereich Alter, Pflege und Demenz

Auf der Kaiserbitz 3

51147 Köln

Telefon: 02203 / 35895-10

Mail: [region-koeln@rb-apd.de](mailto:region-koeln@rb-apd.de)

Internetseite: [www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-koeln-und-das-suedliche-rheinland](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-koeln-und-das-suedliche-rheinland)



## **Beratung und Behandlung in Kliniken und Tageskliniken**

### **Gerontopsychiatrische Abteilung der Rheinischen Kliniken Köln**

Fachambulanz mit Gedächtnissprechstunde

Wilhelm-Griesinger-Straße 23

51109 Köln-Merheim

Telefon: 0221 / 8993-356

Mail: [sekretariat-gerontopsychiatrie.klinik-koeln@lvr.de](mailto:sekretariat-gerontopsychiatrie.klinik-koeln@lvr.de), [geronto-ambulanzmerheim.klinik-koeln@lvr.de](mailto:geronto-ambulanzmerheim.klinik-koeln@lvr.de)

Internetseite: [klinik-koeln.lvr.de/de/nav\\_main/fachgebiete\\_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/ambulanzen\\_kooperationen\\_links\\_zu\\_selbsthilfegruppen/\\_merheim/merheim\\_1.html](http://klinik-koeln.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/ambulanzen_kooperationen_links_zu_selbsthilfegruppen/_merheim/merheim_1.html)

### **Spezialambulanz für Gedächtnisstörungen und Demenz**

Spezialambulanz für Gedächtnisstörungen und Demenz an der Uniklinik

Telefon: 0221 / 478-32888

Mail: [oezguer.onur@uk-koeln.de](mailto:oezguer.onur@uk-koeln.de)

Internetseite: [neurologie.uk-koeln.de/klinik/ambulante-behandlung/spezialambulanz-fuer-gedaechtnisstoeuerungen-demenz](http://neurologie.uk-koeln.de/klinik/ambulante-behandlung/spezialambulanz-fuer-gedaechtnisstoeuerungen-demenz)

## **Beratungsstelle für Wohnraumanpassung und Wohnungswechsel**

### **wohn mobil**

Wohnraumanpassung, Mieter-/Wohnungsberatung

Mauritiussteinweg 36a

50676 Köln

Telefon: 0221/56034-0

Mail: [wohn-mobil-koeln@parisozial-koeln.de](mailto:wohn-mobil-koeln@parisozial-koeln.de)

Internetseite: [www.parisozial-koeln.de](http://www.parisozial-koeln.de)



## **Seniorenberatung**

kostenlose Beratungsstellen für ältere Bürger:innen in Köln zu den Themen Wohnen im Alter, Ambulante und stationäre Pflege, Ansprüche gegenüber Kranken- und Pflegekasse und vieles mehr

### **Seniorenberatung im Bezirksrathaus Innenstadt**

#### **Arbeiterwohlfahrt Köln**

Bezirksrathaus Innenstadt

Ludwigstraße 8

50667 Köln

Telefon: 0221 / 22191516

### **Seniorenberatung im Stadtbezirk**

#### **Arbeiterwohlfahrt**

Rubensstraße 7-13

50676 Köln

Telefon: 0221 / 2040722

#### **Deutsches Rotes Kreuz**

Brabanter Straße 32

50672 Köln

Telefon: 0221 / 16833833 oder 16833834

#### **Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH**

Kartäusergasse 9-11

50678 Köln

Telefon: 0221 / 1603857



## Pflegeangebote

### *Pflegedienste*

#### **Suche nach Pflegediensten etc.**

Onlineportal zur Suche von Betreuungsangeboten, Pflegediensten und Hilfsangeboten vor Ort (von compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung)

[www.pflegeberatung.de/pflegesuche](http://www.pflegeberatung.de/pflegesuche)

### *Ambulante Wohngemeinschaften*

#### **"Dabei sein!" Wohngruppeninitiative für demenzerkrankte Menschen e.V.**

Barbarossaplatz 1

50674 Köln

Telefon: 01575 0774521

Mail: [info@demenz-leben.de](mailto:info@demenz-leben.de)

Internetseite: [www.demenz-leben.de](http://www.demenz-leben.de)

### *Pflegeheime*

#### **AWO Seniorenzentrum Arnold-Overzier-Haus**

Severinswall 43

50678 Köln

Telefon: 0221 / 3301-102

Mail: [roemisch@awo-koeln.de](mailto:roemisch@awo-koeln.de)

Internetseite: [www.awo-koeln.de/pflege/stationaere-pflege/seniorenzentrum-arnold-overzier-haus](http://www.awo-koeln.de/pflege/stationaere-pflege/seniorenzentrum-arnold-overzier-haus)

#### **Caritas Altenzentrum St. Heribert**

Urbanstraße 1

50679 Köln



Telefon: 0221 / 992242-0

Mail: [info-st-heribert@caritas-koeln.de](mailto:info-st-heribert@caritas-koeln.de)

Internetseite: [www.caritas-koeln.de/hilfe-beratung/pflege-senioren/caritas-altenzentren/caritas-altenzentrum-st-heribert](http://www.caritas-koeln.de/hilfe-beratung/pflege-senioren/caritas-altenzentren/caritas-altenzentrum-st-heribert)

#### **Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria**

Sie bieten neben Pflege und Betreuung der Bewohner\*innen auch eine Tagespflege an.

Schwalbengasse 3-5

50667 Köln

Telefon: 0221 / 272517-0

Mail: [st.maria@cellitinnen.de](mailto:st.maria@cellitinnen.de)

Internetseite: [www.sh-st-maria.de](http://www.sh-st-maria.de)

#### **Clara-Elisen-Stift zu Köln**

In der Demenzwohngruppe bieten sie die Arbeit nach dem Ansatz von Tom Kitwood an, einem britischen Psychologen, der die Einzigartigkeit der Person in den Mittelpunkt rückt. An die Demenzwohngruppe schließt sich ein Sinnesgarten an.

Kartäuserwall 26

50678 Köln

Telefon: 0221 / 336020

Mail: [post@clara-elisen-stift-koeln.de](mailto:post@clara-elisen-stift-koeln.de)

Internetseite: [www.clara-elisen-stift-koeln.de](http://www.clara-elisen-stift-koeln.de)

#### **Seniorenzentrum Herz Jesu**

Sie bieten Beratung, Wohnen & Pflege für Senioren an sowie Angebote für Menschen mit Demenz: Selbsterhaltungstherapie (SET) für Demenz.

Oberländer Wall 16

50678 Köln

Telefon: 0221 / 37650-0



Mail: [herzjesu@schervier-altenhilfe.de](mailto:herzjesu@schervier-altenhilfe.de)  
Internetseite: [www.schervier-altenhilfe.de/koeln/herzjesu/seniorenzentrum/demenz-set-herz-jesu-sz](http://www.schervier-altenhilfe.de/koeln/herzjesu/seniorenzentrum/demenz-set-herz-jesu-sz)

### **Thomas-Müntzer-Haus - Hausgemeinschaft für Menschen mit geistiger Behinderung und Demenz**

Martinsweg 7  
50999 Köln  
Telefon: 0221 / 9956-3123  
Mail: [tmh@diakonie-michaelshoven.de](mailto:tmh@diakonie-michaelshoven.de)  
Internetseite: [www.diakonie-michaelshoven.de/angebote/altenpflege/unsere-altenheime-in-koeln-und-umgebung/thomas-muentzer-haus-in-rodenkirchen](http://www.diakonie-michaelshoven.de/angebote/altenpflege/unsere-altenheime-in-koeln-und-umgebung/thomas-muentzer-haus-in-rodenkirchen)

### **Tagespflege**

#### **Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria**

Sie bieten neben Pflege und Betreuung der Bewohner\*innen auch eine Tagespflege an. Eine Besonderheit ist die seelsorgerische Begleitung, die für alle zur Verfügung steht.  
Schwalbengasse 3-5  
50667 Köln  
Telefon: 0221 / 272517-0  
Mail: [st.maria@cellitinnen.de](mailto:st.maria@cellitinnen.de)  
Internetseite: [www.sh-st-maria.de/unsere-leistungen/tagespflege](http://www.sh-st-maria.de/unsere-leistungen/tagespflege)

### **Kurzzeitpflege**

Welche Pflegeheime Kurzzeitpflege anbieten, können Sie telefonisch beim Beratungstelefon erfragen oder die Online-Datenbank durchsuchen.



### **Beratungstelefon für Senioren und Menschen mit Behinderungen der Stadt Köln**

Kalker Hauptstr. 247-273  
51103 Köln  
Telefon: 0221 / 221-27400  
Mail: [sozialamt.beratungstelefon@stadt-koeln.de](mailto:sozialamt.beratungstelefon@stadt-koeln.de)  
Internetseite: [www.stadt-koeln.de/service/produkt/beratungstelefon-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung](http://www.stadt-koeln.de/service/produkt/beratungstelefon-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung)

### **Online-Datenbank**

Internetseite: [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/senioren/beratungstelefon-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/senioren/beratungstelefon-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung)

### **Heimfinder NRW**

Der Heimfinder NRW bietet eine Übersicht über freie Kurzzeit- oder auch Dauerpflegeplätze.  
Internetseite: [www.heimfinder.nrw.de](http://www.heimfinder.nrw.de)

### **Hospizdienste**

#### **Ambulanter Hospizdienst der Evangelischen Gemeinde Köln**

Alle aus der Kölner Innenstadt können den Ambulanten Hospizdienst in Anspruch nehmen, kostenlos und unabhängig von Kirchenzugehörigkeit, Konfession und Weltanschauung.  
Martin-Luther-Platz 2  
50677 Köln  
Telefon: 0221 / 2717 382  
Mail: [hospizdienst-koeln@ekir.de](mailto:hospizdienst-koeln@ekir.de)  
Internetseite: [www.christuskirche-koeln.de/hospizdienst](http://www.christuskirche-koeln.de/hospizdienst)



### **HAK e.V. – Hospiz + Palliativ Arbeitsgemeinschaft Köln**

Dorothee-Sölle-Platz 5

50672 Köln

Telefon: 0221 / 271 73 82

Mail: [info@hak-online.de](mailto:info@hak-online.de)

Internetseite: [www.hak-online.de](http://www.hak-online.de)

### **Hospiz Köln-Deutz e.V.**

Eduardus-Krankenhaus

Custodisstraße 3-17

50679 Köln

Telefon: 0221 / 8274-3399

Mail: [mail@hospiz-deutz.de](mailto:mail@hospiz-deutz.de)

Internetseite: [www.hospiz-deutz.de](http://www.hospiz-deutz.de)

## **Häusliche Unterstützungsdienste für Menschen mit Demenz durch Bürgerengagement**

### **Duo - Entlastung von Familien mit Demenzerkrankten - Innenstadt**

Häuslicher Besuchsdienst für Menschen mit Demenz des ASB Köln und der

#### **Kölner Freiwilligen Agentur e. V.**

Clemensstraße 7

50676 Köln

Telefon: 0221 / 888-27821

Mail: [duo@koeln-freiwillig.de](mailto:duo@koeln-freiwillig.de)

Internetseite: [www.koeln-freiwillig.de/duo](http://www.koeln-freiwillig.de/duo)

### **4 Pfoten für Sie – Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz**

Auf der Kaiserbitz 3

51147 Köln

Telefon: 02203 / 35895 10



Mail: [info@4-pfoten-fuer-sie.de](mailto:info@4-pfoten-fuer-sie.de)

Internetseite: [www.4-pfoten-fuer-sie.de](http://www.4-pfoten-fuer-sie.de)

## **Gesprächsangebote und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln**

Bieten Informationen zu Gesprächskreisen (online und in Präsenz)

Marsilstein 4-6

50676 Köln

Telefon: 0221 / 95154233

Mail: [pflugeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:pflugeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org)

Internetseite: [www.paritaetischer-koeln.de/kontaktbuero-pflugeselbsthilfe/unsere-angebote/angebote-fuer-pflugeselbsthilfe-interessierte/regelmaessige-gespraechskreise](http://www.paritaetischer-koeln.de/kontaktbuero-pflugeselbsthilfe/unsere-angebote/angebote-fuer-pflugeselbsthilfe-interessierte/regelmaessige-gespraechskreise)

### **LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim**

Bieten Gesprächskreise für Angehörige und Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz

Adamsstraße 12

51063 Köln

Telefon: 0221 / 60608 507

Mail: [ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de](mailto:ulrike.meyerzuallendorf@lvr.de) [sigrid.waechter@lvr.de](mailto:sigrid.waechter@lvr.de)

Internetseite: [https://klinik-koeln.lvr.de/de/nav\\_main/fachgebiete\\_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/gerontopsychiatrische\\_beratungszentren/muelheim/\\_muelheim\\_4](https://klinik-koeln.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete_behandlungsangebote/gerontopsychiatrie/gerontopsychiatrische_beratungszentren/muelheim/_muelheim_4)



### Cellitinnen-Krankenhaus St. Marien – Altersmedizinisches Zentrum

Sie bieten eine Demenzsprechstunde für Angehörige an sowie eine Station für Menschen mit Demenz und Delir

Kuniberts kloster 11-13

50668 Köln

Telefon: 0221 / 1629 1591

Mail: [info.kh-marien@cellitinnen.de](mailto:info.kh-marien@cellitinnen.de)

Internetseite: [www.st-marien-hospital.de/medizin/altersmedizinisches-zentrum-koeln/klinik-fuer-akutgeriatrie/kognitive-geriatrie-2](http://www.st-marien-hospital.de/medizin/altersmedizinisches-zentrum-koeln/klinik-fuer-akutgeriatrie/kognitive-geriatrie-2)

## Kulturelle Angebote für Menschen mit Demenz

### Das offene Atelier KunstRAUM e.V.

Vereinsitz:

kunstRAUM e.V.

Hartwichstr. 33

50733 Köln

Telefon: 0176 70160484

Mail: [mail@atelier-kunstraum.org](mailto:mail@atelier-kunstraum.org)

Internetseite: [www.atelier-kunstraum.org/das-konzept](http://www.atelier-kunstraum.org/das-konzept)

Atelierstandort:

Kunstwerkstatt H15 von KUMBIG e.V. /

das Kulturgetriebe

Hamburger Str. 15 (Hinterhof)

50668 Köln

### (de)mentia+art – Kultur für Menschen

Lenastr. 12

50825 Köln

Telefon: 0157 8834 5881

Mail: [schmauck.langer@live.de](mailto:schmauck.langer@live.de)

Internetseite: [www.dementia-und-art.de](http://www.dementia-und-art.de)

### Oper für Jung und Alt" Opernbesuche für Menschen mit Demenz

Oper Köln Abt. OPER.STADT.SCHULE

Telefon: 0221 / 22128384



Mail: [theaterpaedagogik@buehnen.koeln](mailto:theaterpaedagogik@buehnen.koeln)

Internetseite: [www.oper.koeln/de/OPER\\_FUER\\_JUNG\\_UND\\_ALT](http://www.oper.koeln/de/OPER_FUER_JUNG_UND_ALT)

<https://www.oper.koeln/de/oper-stadt-schule/seniorinnen>

### Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz

Gebrüder Coblenz Stift e.V.

Helenenwallstr. 20a

50679 Köln

Telefon: 0221 / 63069828

Mail: [info@gebruedercoblenzstift.de](mailto:info@gebruedercoblenzstift.de)

Internetseite: [www.gebrueder-coblenz-stift.de](http://www.gebrueder-coblenz-stift.de)

## Weitere Angebote (offen für Menschen mit Demenz)

### SeniorenNetzwerke

Ziel der SeniorenNetzwerke ist, dass sich die Menschen im Stadtteil begegnen und für sich und andere aktiv werden.

Mauritiussteinweg 36a

50676 Köln

Telefon: 0221 / 95154238

Mail: [servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de](mailto:servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de)

Internetseite: [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Radeln ohne Alter

Radeln ohne Alter bietet ehrenamtlich kostenlose Rikscha-Fahrten in den Park, ans Rheinufer oder an geliebte Orte im Veedel.

Mevissenstraße 16

50668 Köln

Telefon: 0151 7457 5904 (telefonisch erreichbar Mo. - Fr. 9.00 - 11.30)

Mail: [info@radelnohnealter.koeln](mailto:info@radelnohnealter.koeln)

Internetseite: [www.radelnohnealter.koeln](http://www.radelnohnealter.koeln)



### **Fit für 100**

Fit für 100 wurde von der Deutschen Sporthochschule entwickelt. Es richtet sich an alle Kölner Senioren, die gesund und mobil, selbständig, aktiv und flexibel bleiben möchten.

Für die aktuellen Angebote:

Telefon: 0221 / 16996740

Mail: [info@ff100.de](mailto:info@ff100.de)

### **Kölle aktiv**

Jeden Sommer bietet die Initiative drei Monate lang viele verschiedene Sportkurse auf den Grünflächen der neun Stadtbezirke an. Ohne Anmeldung und inklusiv.

### **Stadtsporbund Köln e.V.**

Ulrich-Brisch-Weg 1

50858 Köln

Telefon: 0221 / 921 300 21

Mail: [info@stadtsportbund-koeln.de](mailto:info@stadtsportbund-koeln.de)

Internetseite: [www.koelle-aktiv.de](http://www.koelle-aktiv.de)

### **Kölner FriedhofsMobil**

Das Friedhofsmobil bringt Senior:innen kostenlos zu den Gräbern ihrer Angehörigen und Zugehörigen.

### **Senioren Servicedienste Köln e.V.**

Weinsbergstraße 138

50823 Köln-Ehrenfeld

Telefon: 0221 / 569 10 48 17

Mail: [info@senioren-servicedienste-koeln.de](mailto:info@senioren-servicedienste-koeln.de)

Internetseite: [www.senioren-servicedienste-koeln.de/friedhofsmobil](http://www.senioren-servicedienste-koeln.de/friedhofsmobil)

